



KARATE
TOKYO
PROPOSED
by 2020

FEDERACION NAVARRA DE KARATE Y DISCIPLINAS ASOCIADAS
NAFARROAKO KARATE FEDERAZIOA ETA DIZIPLINA ELKARTUAK
CASA DEL DEPORTE - PAULINO CABALLERO, 13 – 31002 PAMPLONA
TLFNO: 948211806 - E-MAIL: dtecnica@fnkarate.com secretaria@fnkarate.com
WEB: www.fnkarate.com

Nafarroako
Gobernua  Gobierno
de Navarra

PAMPLONA – IRUÑA, 16 Noviembre 2016

Att. Todos los clubes y entidades de la Federación Navarra de Karate y DA.

ASUNTO: Actividades del Departamento de “Karate Veteranos”

El próximo sábado 26 celebramos la primera actividad del mencionado departamento. Es nuestra intención promover iniciativas encaminadas a la formación y desarrollo sobre temas concretos del Karate que consideramos de interés para un buen número de practicantes, tales como Katas de distintos estilos, Auto Defensa con sus especificaciones, Kumite en sus distintas versiones y otros aspectos sociales, incluido los deportivos, que en función del interés y demanda se puedan desarrollar.

Organiza: Federación Navarra de Karate y D.A.

Fecha: Sábado 26/11/2016 de 10:00 a 11:30 de la mañana.

Lugar: Gimnasio Shogun de Tudela. C/Santiago Fernández Portolés nº3

Actividad: Aprendizaje de los katas **Sanchin y Tensho**, característicos de la escuela Goju Ryu.

Impartido por: Julián Ramírez. Cinturón Negro 4ºDAN Goju Ryu

Dirigido especialmente a: Karatekas veteranos que quieran aprender e iniciarse en estos katas y pasar un buen rato practicando karate.

Requisitos: Cinturón marrón. Licencia federativa en vigor. Grupo mínimo para organizar la actividad 10 personas.

Coste de la actividad: 5€ a abonar el día de la actividad.

Interesados en participar ponerse en contacto antes del día 25/11/2016 con Javier Sorozábal, coordinador de la actividad, en el mail jsorozabalm@gmail.com

ANIMATE!!

Fdo. Javier Sorozábal